

東北工業大学で学ぶ女子学生たちの想い、  
リアルな本音にヒント

# Pi・n・t!

Magazine



## みんなによりそう

### 工大職員



入試広報課 小幡 凜  
(ダンスサークル顧問)

東北工業大学の魅力を発信！  
進学のご相談をお待ちしています。

オープンキャンパスや進学相談会の企画運営など、入試広報業務を担当しています。未来の学生の皆さんにも入学前から出会うことのできる、大学との最初の接点。本学の魅力をより多くの皆さんにお伝えし、入学前の不安を少しでも解消できるように心がけています。ぜひ気軽に相談、質問してください。  
3歳から中学1年までモダンバレエ、高校から大学までブレイクダンスを続けてきた経験を生かし、現在はダンスサークルの顧問として、部員たちの立場に立ったパフォーマンスのサポートにも努めています。

## OPEN CAMPUS

2026

直接、先生や先輩の話を聞いたり、  
キャンパスの実際の雰囲気を感じ、  
東北工業大学について深く知るチャンス！



オープンキャンパスの  
詳細や予約はこちら

秋のオープン  
キャンパス

10/10(土)11(日)  
八木山キャンパス(大学祭同時開催)

春のオープン  
キャンパス

2027/3/30(火)  
八木山キャンパス/長町キャンパス

## 私の人生を豊かにした オススメの本

もっと早く  
読みたかった！



ライフデザイン学部 経営デザイン学科  
〈マーケティング・人的資源管理論研究室〉  
教授 佐藤 飛鳥

「違う個性や事情に寄り添い考える」をモットーに、  
マーケティングや人的資源管理論を研究しています。  
趣味は読書で、小説をよく読みます。



研究室紹介

### 何者

著：朝井リョウ  
新潮社

#### どんな内容？

SNSで「意識の高い自分」を演じながら就活に挑む大学生5人が、お互いの黒い本音と嫉妬をさらけ出す群像劇です。登場人物の誰かが「自分かも」と思えるほどリアルな直木賞受賞作です。あなたは本音を演じていませんか？

#### オススメ理由

自分をよく見せたいけど本音は違う、SNSの感覚。続きが気になって一気に読み確定。大学入学前に読むと、「どんな4年間にしたいか」「将来どんな自分になりたいか」が、自然と頭の中で巡り始める1冊です。



### 82年生まれ、 キム・ジヨン

著：チョ・ナムジュ  
訳：斎藤真理子  
筑摩書房

#### どんな内容？

「普通に生きているだけなのに、なぜ？」ある韓国女性の日常を追いながら、女性を取り巻く社会の见えない壁と理不尽、女性が生きる複雑さをリアルに描き、映画化もされた世界的ベストセラーです。

#### オススメ理由

「これ、あの時の私かも」と思う場面が何度も出てきます。知ることで「おかしい」と声に出せるようになる。女性として生きるリアルを高校生のうちに知っておくと、人生の選択肢がぐっと広がります。「知ること」があなたを強くします。



### 流浪の月

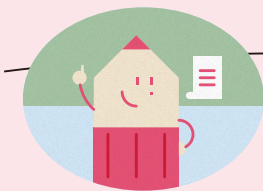
著：風良ゆう  
東京創元社

#### どんな内容？

幼い頃に「誘拐された」とされる女性と「誘拐犯」とされた男性。世間が決めつけた「事実」と二人だけが知る「真実」の間で揺れる、本屋大賞受賞・映画化の恋愛×社会派小説です。世間の「事実」を信じられますか？

#### オススメ理由

「みんなが正しいと言うこと」と「自分が感じる」ことがずれた瞬間の経験者もいるはず。人を外側から決めつけることの怖さと、自分の感覚を信じてとつながることの意味を問いかけてくれます。自分の感覚を信じてみませんか。



## 入試プロの ノート

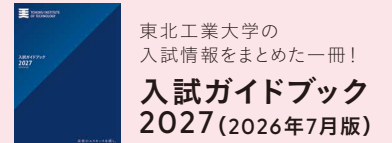
入試のコツを教えます！

## 併願OK！合格のチャンスが広がる 「大学入学共通テスト利用選抜」と「一般選抜」

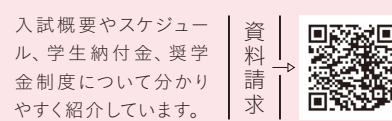
大学入学共通テストの成績を利用して受験できるのが「大学入学共通テスト利用選抜」。複数の大学・課程・学科に併願可能で、本学独自の試験は行いません。課程・学科ごとに指定する科目から複数科目を受験した場合、より高得点の科目が評価対象となるため、受験生それぞれの得意科目を生かして合格のチャンスを広げることができます。成績によって「特待生」として授業料・設備負担金の全額または半額が免除されることもあります。また2027年度入試から、一般選抜(A日程・B日程)の「志願理由書」が不要になり、出願の負担が軽減されます。

### 今回のツツ

- 「大学入学共通テスト利用選抜」「一般選抜」とも併願可
- 「大学入学共通テスト利用選抜」は独自試験なし＆高得点科目が評価対象
- 2027年度の入試から一般選抜は「志願理由書」なしで出願可能



入試概要やスケジュール、学生納付金、奨学金制度について分かりやすく紹介しています。



資料請求



## どんなところ？ 大学の研究室

自分の「好き」「知りたい」を  
実験・調査・分析し深める

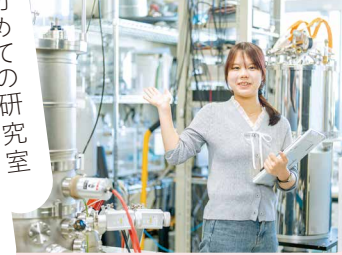
教員や仲間とともに自分の興味がある分野の研究に没頭できる研究室。東北工業大学には約100の研究室があり、取り組んでいるテーマやアプローチはそれぞれ異なります。1・2年次に専門科目の基礎を学び、3年次以降に自分に合った研究室を選択します。



### 東北工業大学の研究室活動プロセス

| 学部                         |                                                         |     |                                            | 大学院   |       |
|----------------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|-------|-------|
| 1年次                        | 2年次                                                     | 3年次 | 4年次                                        | 修士    | 博士    |
| 基礎づくり                      | 研究室活動①                                                  |     | 研究室活動②                                     | 1・2年次 | 1・3年次 |
| 初めに基礎をしっかりと学び、興味や適性を見極めます。 | 課程・学科によって時期は異なりますが、3年次に研究室の見学や説明会を経て配属決定。いよいよ研究に取り組みます。 |     | 学部で行った研究活動を次元高く実施したい学生には大学院で学ぶ機会も用意されています。 |       |       |

初めての研究室  
ワクワクします！



部屋が黄色いのは  
理由がある！

### 大学探検に行ってみた 01

## 量子エレクトロニクス研究室 (八木山キャンパス 3号館1・2階)

電気電子工学課程  
教授 柴田 憲治

## さまざまな挑戦を通し成長を実感 将来は社会を支える電気のプロに

工学部 電気電子工学課程(八木山キャンパス)  
C.M.さん 1年(福島県・いわき光洋高等学校出身)

東日本大震災を経験し、当り前に使えると思っていた「電気」のありがたさを痛感。その経験もあって、被災地の生活を支えられる電気工事士を目指すようになりました。自然に囲まれ、施設や設備が整った東北工業大学は、専門知識が快適に学べる環境です。サークル活動や課外活動も充実し、私自身、1年

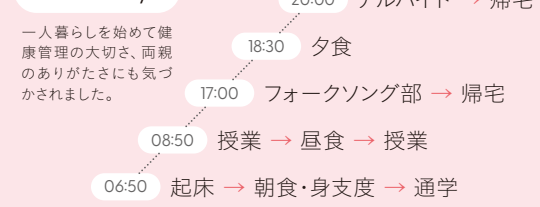
次から研究室活動に参加できる電気電子工学課程の独自の課外活動「創造ラボ」やフォークソング部、大学祭実行委員会、ボランティア活動に積極的に参加。それらを通して、他の学部の同級生や先輩と仲良くなったり、さまざまな世代の方と交流したりしながら、自分が成長できる貴重な経験を楽しんでいます。

### Profile

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 進学した理由   | 先生と学生の距離が近く、幅広い分野を手厚く学ぶことができるから |
| 生活スタイル   | 一人暮らし                           |
| 交通手段     | 徒歩                              |
| アルバイト    | 飲食店                             |
| クラブ・サークル | フォークソング部/大学祭実行委員会               |
| 将来の夢     | 電気工事士                           |
| 趣味       | 音楽鑑賞                            |
| マイブーム    | Novelbright(ロックバンド)             |

|    |       |         |
|----|-------|---------|
| 収入 | アルバイト | 60,000円 |
|    | 仕送り   | 30,000円 |
|    | 食費    | 12,000円 |
|    | 交通費   | 4,000円  |
| 支出 | 光熱費   | 12,000円 |
|    | 家賃    | 36,000円 |
|    | 交際費   | 5,000円  |

### One Day



### My Favorite Snaps

授業と授業の間の空き時間に、友達とカフェ巡り。仙台で一人暮らしを始めてからInstagramやTikTokを参考に、気になるお店の食べ歩きを楽しんでいます。

## 未来のエスキースを描く。 東北工業大学

お問合せ/入試広報課 TEL.022-305-3111  
〒982-8577 宮城県仙台市太白区八木山香道町35-1  
E-mail nyushi@tohtech.ac.jp  
https://www.tohtech.ac.jp



@tohtech\_official @tohoku\_koudai @tohtech @tohtechchannel1

- 工学部(八木山キャンパス)
  - 電気電子工学課程
  - 情報通信工学課程
  - 都市工学課程
  - 環境応用化学課程
- 建築学部(八木山キャンパス)
  - 建築学科
- ライフデザイン学部(長町キャンパス)
  - 産業デザイン学科
  - 生活デザイン学科
  - 経営デザイン学科

## 女子学生特設サイト 「Pi・n・t!」

東北工業大学で充実した学生生活を送る女子学生や、社会で活躍する女性の卒業生のリアルな声をWebサイトでも紹介しています。是非ご覧ください。



このリーフレットに掲載している情報は2026年9月現在のものです。



クラブ活動を通して  
友だちも増えました！



上手いかないときも  
仲間が支えてくれる！

大学探検に行ってみた 02

北海道科学大学総合定期戦 女子バレーボール部  
(仙台市・泉総合運動場 2026年8月20日開催)

アイデアを形にできる面白さ  
文系の視点を建築に活かす

建築学部 建築学科 (八木山キャンパス)  
S.N.さん 1年(宮城県・仙台南高等学校出身)

自分のアイデアを自分で形にできる  
建築の魅力に惹かれて入学しました。  
製図や模型制作など、作りながら  
「こういう間取りがいいな」「自分が  
住むなら?」と、頭に浮かんだイ  
メージを目に見る形で広げていける  
建築学科の授業は、とても楽しい。  
普通科高校の文系出身で、大  
学の授業に必要な数学や物理は基

礎までしか履修していなかったのに  
不安もありました。それでも、プレゼ  
ンテーションが得意だったり、地理  
の知識を活かして土地の特徴を反映  
した建築を考えることができたり、  
文系出身ならではの強みもあります。  
分からないところは「学修支援セン  
ター」の先生が優しく、丁寧に教え  
てくれるので安心です。



伝統ある定期戦は  
大学の誇りをかけた真剣勝負！  
もちろん勝負にはこだわりたいけど、  
チームメイトとの絆も深めたい！

試合には勝てなかったけれど  
楽しかった！

サークルは小学校から経験のあった「女子バレーボール」と、サー  
クル体験で興味を持ち、大学から始めた「茶道」を兼部しています。  
北海道科学大学・東北工業大学総合定期戦にも参加しました。

## Profile

|          |                                      |
|----------|--------------------------------------|
| 進学した理由   | 東北の中でも就職率が高く、専門的な知識や技術を身につけられると思ったから |
| 生活スタイル   | 実家暮らし                                |
| 交通手段     | バイク                                  |
| アルバイト    | コンビニエンスストア                           |
| クラブ・サークル | 女子バレーボール部／茶道部                        |
| 将来の夢     | 建築士の資格を取得し東北に貢献すること                  |
| 趣味       | スポーツ全般／カラオケ／ツーリング                    |
| マイブーム    | カラオケ                                 |

|        |    |       |
|--------|----|-------|
| 1ヶ月の収支 | 収入 | アルバイト |
|        | 支出 | お小遣い  |
|        |    | 食費    |
|        |    | 交通費   |
|        |    | 美容    |

友だちと過ごす時間  
ンにできるだけお  
は節約を心がけて

友だちと過ごす時間や、今しかできないファッションにできるだけお金をかけられるように、普段は節約を心がけて生活しています。

## One Day

できる、できないと迷っている時間はもったいない。思いついたら「即行動」の日々です。

05:00 起床 → 朝食・身支度 → 通学  
06:00 アルバイト → 帰宅 → 余暇 → 通学  
12:30 茶道部  
13:10 授業  
17:00 女子バレーボール部 → 帰宅  
20:00 入浴 → 夕食  
22:00 余暇 → 勉強  
24:00 就寝



## My Favorite Snap

大学入学後、初めてサロンに行ったら施術してもらったジェルネイル。磁石を使って自分でデザインできるマグネットネイルが気に入りました。オシャレも楽しんでいます。



デザインや設計の  
専門書がいっぱい！

大学探検に行ってみた 03

長町キャンパス附属図書館  
(長町キャンパス 3号館2階)

新たな夢や興味、意外な適性も発見  
第1志望大学に失敗し広がった視野

ライフデザイン学部 生活デザイン学科(長町キャンパス)  
K.S.さん 1年(秋田県・ノースアジア大学明桜高等学校出身)

建築だけでなく、まちづくりや環境、福祉など「こんなに?」と思うくらい、  
沢山の専門分野を学べるのが生活デザイン学科の魅力です。さまざまな土地に足を運んで学ぶ、フィールドワークの授業が多く、教室で受ける座学とは違った面白さがあります。  
フィールドワークを通して苦手だった写真撮影が上達してアルバイト

先で広報としてInstagram担当を任されたり、震災伝承施設に足を運んで防災分野に興味を持ちたり、ずつと不得意だと思っていた絵も「実は模写が得意」と気づいたり。もともと、東北工業大学は第1志望ではありましたが、新しい分野への興味、意外な適性も見つかった。視野が広がっています。

集中して勉強できる  
個別スペースもある！



新着図書  
の紹介も  
まるで本屋さんみたい！

一人で勉強したり  
友達とディスカッションしたり、  
いろいろな使い方ができる図書館。  
電子書籍もあって便利！

自習やレポート作成はもちろんグループワークにも便利な図書館。  
長町キャンパスにある分館は専門書も充実しています。本のおい  
に囲まれた静かな環境で、テスト勉強にも集中できます。

## Profile

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| 進学した理由   | 建築について学ぶことができ、取得できる資格も多かったから |
| 生活スタイル   | 一人暮らし                        |
| 交通手段     | 公共交通                         |
| アルバイト    | 飲食店                          |
| クラブ・サークル | なし                           |
| 将来の夢     | 建築関連の仕事に就くこと                 |
| 趣味       | 動画視聴／ゲーム                     |
| マイブーム    | 読書通戦                         |

|        |    |        |         |
|--------|----|--------|---------|
| 1ヶ月の収支 | 収入 | アルバイト  | 80,000円 |
|        | 支出 | 仕送り    | 40,000円 |
|        |    | 奨学金    | 70,000円 |
|        |    | 食費・光熱費 | 35,000円 |
|        |    | 交通費    | 10,000円 |
|        |    | 家賃     | 65,000円 |
|        |    | 交際費など  | 40,000円 |

## One Day

頑張りがきつきたときは「寝るだけ」のような休養日を作って、リフレッシュしています。

07:00 起床 → 朝食・身支度 → 通学  
08:50 授業  
12:20 昼食  
13:10 授業  
16:40 帰宅  
17:30 アルバイト  
23:30 入浴  
24:00 就寝



## My Favorite Snap

フィールドワークで訪ねた山寺(山形市)の長い石段は大変だけれど、一緒に励ましなが  
ら登った友達との仲も深まりました。お寺で引いたおみくじは「中吉」でした！

東北工業大学女子学生

# 座談会

私の受験と進学理由

東北工業大学の日常から学びの環境、入学前のイメージとのギャップまで、大学生活に不安を抱える受験生の皆さんに知ってほしい女子学生たちの想い、リアルな本音を語り合いました。

この大学を選んだ決め手は？  
他に迷った学部はありましたか？

■S.N. 出身高校が東北工業大学の附属校で、大学と連携したいろいろな体験プログラムに参加できる学習環境でした。製図体験や建築模型の制作体験が楽しかったこと、建築学科に進んだきっかけは女性の先輩から「建築は楽しいよ！大変なこともあるけど、やりがいがあるよ！」と話を聞いたことが志望のきっかけでした。指定校推薦枠に入れるように、テストなどいろいろ頑張って受験しました。

■C.M. オープンキャンパスできれいなキャンパスを見たり、「サークルがたくさんあるし、女子は少ないけれど、その分、仲良くなりやすい」と先輩から聞いたしでいたので、安心感がありました。指定校推薦型選抜を選んだのは、選抜

方法の中に「プレゼンテーション・面接」があり、得意なコミュニケーションを活かして「自分をアピールできる」と思ったからです。テストや課題を頑張って、高校から指定校推薦枠をもらうことができました。

■K.S. 教育学部のある国立大学の学校推薦型選抜を目指していましたが、高校時代は強豪の吹奏楽部。部活動の引退が3年生の11月で、そこから急いで勉強しましたが、間に合いませんでした。その後の大学入学共通テストも期待した結果を出せず、自分のやりたいことを改めて考え直し、小学生の時に自宅を新築して嬉しかったことを思い出しました。そして、「建築やデザインを学びたい」と高校の先生に相談して、薦め

てもらったのが東北工業大学でした。就職率が  
高く、就職先に大手企業もあって惹かれました。  
建築学科と生活デザイン学科で迷い、見比べた  
のが学科ごとの卒業後の就職先。建築学科は  
建築系の就職先が多いし、生活デザイン学科  
は建築系とデザイン系の両方の就職先がある。  
私は選択肢が多い方がいいなと思い、生活デザ  
イン学科を選びました。第1志望の大学には入  
れなかったけれど、「卒業後にいい就職先に就く  
こと」を目標に入学を決めました。

■S.N. 私も建築学科と迷った学科が生活デザイン学科でした。学科の体験プログラムに参加したときに「自分の考えを形にしたい!」「木を使った家が好き!」など、先生に自分の希望を伝

えて「君のやりたいことができるのは、生活デザイン学科よりも建築学科だね」とアドバイスしてもらいました。「専門分野を突き詰める」のが建築学科、「専門分野の選択肢が幅広い」のが生活デザイン学科だと思います。

■C.M. 私は東日本大震災を経験して、防災に興味を持ち、電気電子工学課程と都市工学課程で迷っていたので、オープンキャンパスで思い切って先生に相談。電気電子工学課程には電気工事士の資格取得を支援する講座<sup>※1</sup>もあると教えていただきました。パンフレットなどで卒業後の就職先を見ても有名企業が多く、電気やエネルギーについて学ぶなら電気電子工学課程だと思い選択しました。



利用選抜: 指定校推薦型選抜  
工学部 電気電子工学課程 (八木山キャンパス)  
C.M.さん 1年

実際に入学して、どうでしたか？  
これから受験する高校生に  
アドバイスはありますか？

■K.S. 入学前は第1志望大学の不合格の結果をかなり引きずっていて、全然切り替えられませんでした。それが入学してみると、東北工業

大学は環境や設備、支援制度も整っているし「ここでやっていこう!」と意識が大きく変わりました(笑)。男子が多いと聞いていたので、不安もあったけれど、男子も女子も本当にいい人ばかりで、「女子は皆友達」みたいな感じ。  
■C.M. 男子率は工学部が1番高く、少し不安だったけれど、最初のオリエンテーションで「こっちと一緒に座ろう」と声をかけてくれた女子がいて、すぐに打ち解けることができました。  
■S.N. 建築学科は女子が全体の4分の1くらいで皆が仲がいい。男子ともフレンドリーに話せる。人間性いい人が多いかな(笑)。  
■K.S. この大学には英検やTOEIC、建築士などの資格取得を大学がサポートしてくれる制度<sup>※2</sup>があって、いろんな資格にチャレンジしやすいし、頑張るきっかけにもなるので、いいなと思っています。将来、留学に行くために英検やTOEICの高得点を目指したいです。  
■C.M. 1年生前期のテストで、高校時代に履修していなかった物理が合格できなかったんです。悔しくて、大学の学修支援センター<sup>※3</sup>で分からなかったところを一つ一つ聞きながら勉強したら、期末テストは合格をいただけたので、学修支援

センターの存在はとってもありがたかったです。  
■S.N. 学修支援センターいいよね! 私も入学後に、少し苦労した科目があったので、受験生の皆さんには、年内入試で早く合格した後も、建築学科入学前には、数学と物理を一通り復習しておいた方がいいと伝えたいです。  
■C.M. 志望校を選ぶ早い段階から、オープンキャンパスには何回でも参加した方がいいと思う。初回は緊張して細かいところまで確認で



利用選抜: 指定校推薦型選抜  
建築学部 建築学科 (八木山キャンパス)  
S.N.さん 1年



利用選抜: 大学入学共通テスト利用選抜  
ライフデザイン学部 生活デザイン学科(長町キャンパス)  
K.S.さん 1年

きなくとも、2回目は「希望する課程・学科を中心に」「気になる研究分野の研究室に行ってみる」など目的を絞って参加できるようになります。  
■K.S. 入学前のスクーリングや、入学してすぐにあるウェルカムパーティーなど、大学の催しにはできるだけ参加した方が友達を作りやすい。あとは受験勉強では息抜きをする時間も大切にしながら、頑張ってほしいです！

## 座談会 まとめ

- 資格取得を支援する講座、資格奨励金など充実の学修環境
- 学びの不安は「学修支援センター」が手厚くサポート
- 入学前の不安や疑問はオープンキャンパスなどで相談を!



女子学生  
就職率  
(2025年度)

99.3%

企業人事に聞いた「卒業生が活躍している大学」調査

東北工業大学が複数部門で  
全国上位にランクインしました！

出典：日経HR「日経キャリアマガジン特別編集 価値ある大学2026-2027 就職力ランキング」

採用を増やしたい  
大学

全国の私大で

第2位

(全国13位)

大学の人材育成力  
総合ランキング

全国の私大で

第2位

(全国4位)

地域の活性化に  
貢献する大学

全国の私大で

第1位

(全国2位)

就職支援体制が  
充実している大学

全国の私大で

第3位

(全国3位)

産学連携に  
積極的な大学

全国の私大で

第3位

(全国7位)