

## 令和2年度後期対面授業実施における注意事項について

学生の皆様へ

9月28日（月）より後期授業が開始されますが、一部科目は対面授業が実施されます。新型コロナウイルス感染症はいつどこで感染するか分からない状況にありますが、対面授業を継続して実施するためには、学生一人ひとりの日常生活での感染予防や行動が極めて重要になります。工大生としての自覚を持ち、責任ある行動を心がけましょう。

以下には主な感染症予防対策等を示しますので、後期授業開始前に必ず確認してください。

### 1. 体調管理

- ・ 毎朝、検温を行い、体調がすぐれない時は、無理をしないで自宅で静養してください。
- ・ 同居する家族が体調不良の場合も同様に無理をしないで自宅で静養してください。
- ・ 体調不良等で授業を欠席する場合は、ポータルサイトの「体調不良連絡フォーム（学生専用）」から事前に連絡をお願いします。後日、保健室より症状等の確認を行う場合があります。
- ・ 同居する方等が濃厚接触者と判断された時は、PCR検査結果が出るまで、必ず自宅待機して下さい。その際は、ポータルサイトの「体調不良連絡フォーム」からお知らせください。

### 2. 通学・帰宅時

- ・ 感染拡大防止のため、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールし活用してください。
- ・ キャンパス内に入構する際と退構する際には、必ずポータルサイトの「学内リンク」にある「入退構届」を必ず行ってください。入構時には入構キャンパスをクリックし、体温入力も必須となりますので、自宅で測定した体温を入力してください。自宅で検温していない学生は、八木山キャンパス1号館1階、長町キャンパス4号館1階にサーモグラフィーを設置しておりますので、そこで測定した体温を入力してください。また、退構時にも「入退構届」から各キャンパス退構をクリックし送信願います。なお、スマートフォンを持っていない学生は、教務学生課、長町校舎事務室にて「入退構届」紙ベースで提出してください。
- ・ マスクをつけて通学するとともに、咳エチケットを守ってください。
- ・ 周囲の人と1～2m距離をおいて移動してください。
- ・ 周囲の人との距離が近い際は、無駄な会話は控えてください
- ・ 大学（自宅）に着いた際には、手洗い（手指消毒）をしてから教室（部屋）に入ってください。
- ・ 自宅で検温しなかった学生は、八木山キャンパス1号館1階、長町キャンパス4号館1階にサーモグラフィーを設置しています。登校後に、必ず体温測定をお願いします。もしも37.5℃以上の場合には、教室等には入らず保健室に行ってください。
- ・ 公共交通機関利用に際しては、以下の基本的感染予防対策を実施してください。
  - (1) マスクを着用する
  - (2) 乗車中の会話を控える
  - (3) 目、鼻、口は触らない
  - (4) 降車後（キャンパス入構後、帰宅後）に手洗いをする

### 3. 授業時

- ・ マスクは必ず着用してください。
- ・ 間近で会話や発声をする密接場面の発生を避けるため、教室内での不要な会話（私語）は慎んでください。
- ・ 授業中は、教室の窓や扉を開放し換気を行い、教室が密閉空間になることを避けています

ので、開放中のドア等は閉めないでください。

- ・毎朝、ドアノブや机等の除菌等は行っておりますが、**授業終了後**、各自、教室に備付けの**除菌シート**で使用した机等を**除菌**願います。

#### 4. 休み時間

- ・**マスク**は必ず**着用**してください。
- ・**密集は控えて**ください。
- ・**大きな声**で会話するのは**控えて**ください。
- ・むやみに周囲の物に触らないでください。

#### 5. 昼食

- ・昼食の前後に手洗い（手指消毒）をしてください
- ・**食事は対面にならない**ように座り、できる限り会話は控えてください。
- ・屋外での食事も考えましょう。

#### 6. 授業時間の変更

- ・授業は、100分授業になります。下記の新しい授業時間を確認し、授業に参加してください。

##### 【新しい授業時間】

コマ	時間
1	08:50 ~ 10:30
2	10:40 ~ 12:20
3	13:10 ~ 14:50
4	15:00 ~ 16:40
5	16:50 ~ 18:30

#### 7. 自身の行動

- ・感染した場合に備え、**自身の行動記録**のメモをとるようにしてください。
- ・大人数での会食を控え、20歳以上の学生は、特に感染リスクが高まるお酒を伴う飲み会は控えましょう。

#### 8. 後期オンライン授業希望届

- ・後期授業において、対面授業に参加せず、全ての授業を遠隔授業での受講を希望する学生は、下記により授業開始前までに申請願います。

#### 9. 大学が行う感染症対策

- ① 3密を避ける工夫をします。
- ② **毎日**、多くの学生等が手を触れる場所（ドアノブ、手すり、机など）を**消毒**します。
- ③ **各建物**に**消毒液**、**除菌シート**を設置します。
- ④ **授業中は**、**教室の入り口のドアや窓を開放**するなど換気を行います。天候等により常時開放することが困難な場合でも、授業の前後などに定期的に換気を行います。
- ⑤ **教室は**、**可能な限り**学生の**身体的距離を確保**した座席配置を工夫します。
- ⑥ グループワークやディベート等により、互いに会話をする場面がある場合には、マスクの着用、離れた距離での会話、真正面に向かい合って座らないように工夫するなど、間近で会話や発声をする密接場面を作らないよう努めます。

2020.09.23

新型コロナウイルス危機対策本部会議

# 東北工業大学行動指針（BCP）レベル1での学生の入退構フロー

自宅で体温を測定する（通学前）

熱がある場合、  
体調不良の場合

ポータルサイトの「体調不良連絡フォーム」から大学に報告

自宅で静養

健康状態良好

大学に通学

キャンパスに入構

スマホ有

ポータルサイトの「入退構届」より体温を入力し送信

スマホ無

教務学生課・長町校舎事務で「入退構届」に体温、入構時間を記入

授業、研究、就職活動、クラブ活動

ポータルサイトの「入退構届」より退構を送信

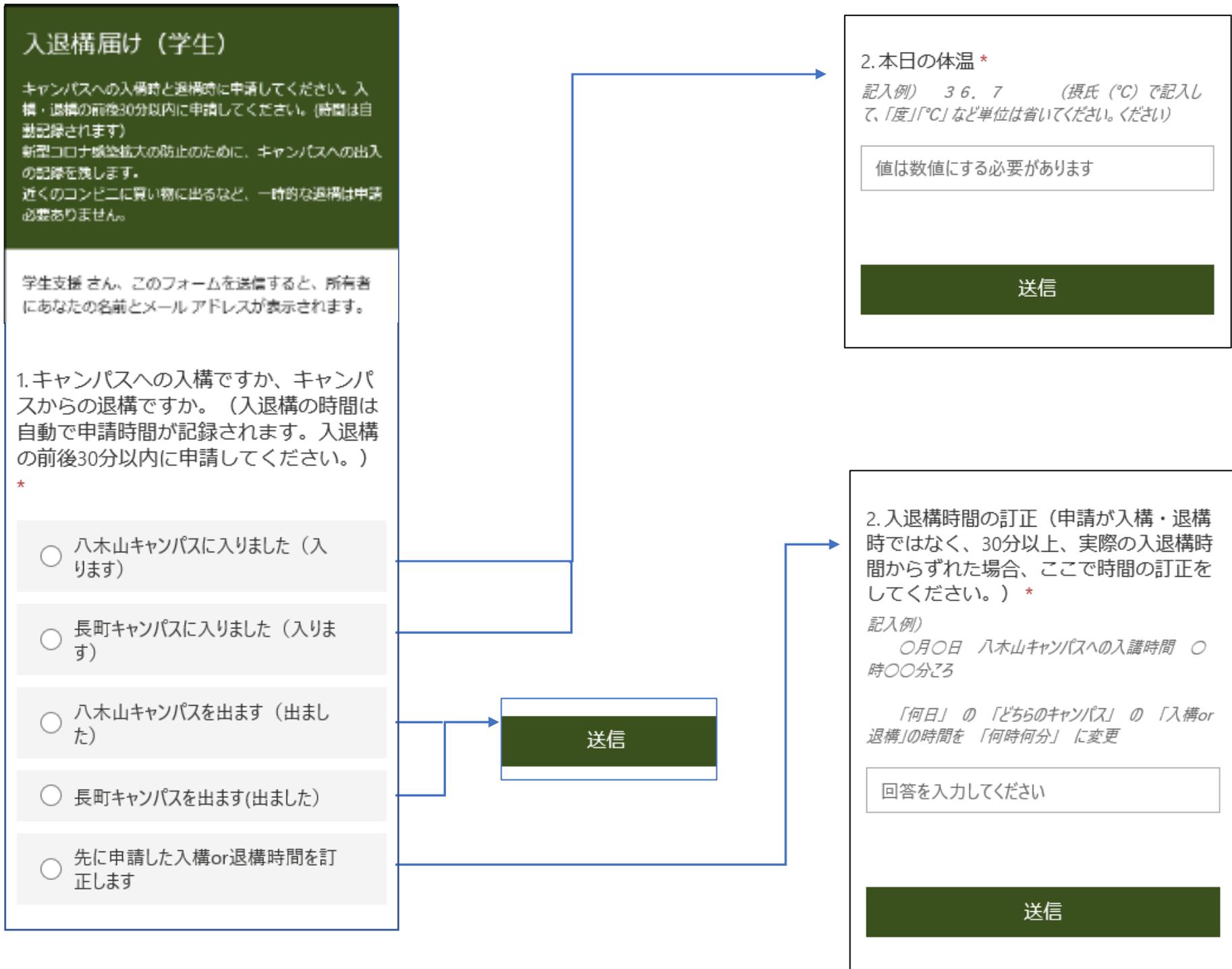
教務学生課・長町校舎事務において「入構退届」に退構時間を記入

自宅に帰宅

## 注意事項

- ・体調がすぐれない時は、無理をしないで自宅で静養してください。
- ・同居する家族が体調不良の場合も同様に無理をしないで自宅で静養してください。
- ・マスクは必ず着用してください。
- ・大学（自宅）に着いた際には、手洗い（手指消毒）をしてから教室（部屋）に入ってください。
- ・密集は控えてください。
- ・大きな声で会話するのは控えてください。
- ・周囲の人と1～2m距離をおいて移動してください。
- ・周囲の人との距離が近い際は、無駄な会話は控えてください

# ポータルサイトの「入退構届」フロー



# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて 水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を  
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成