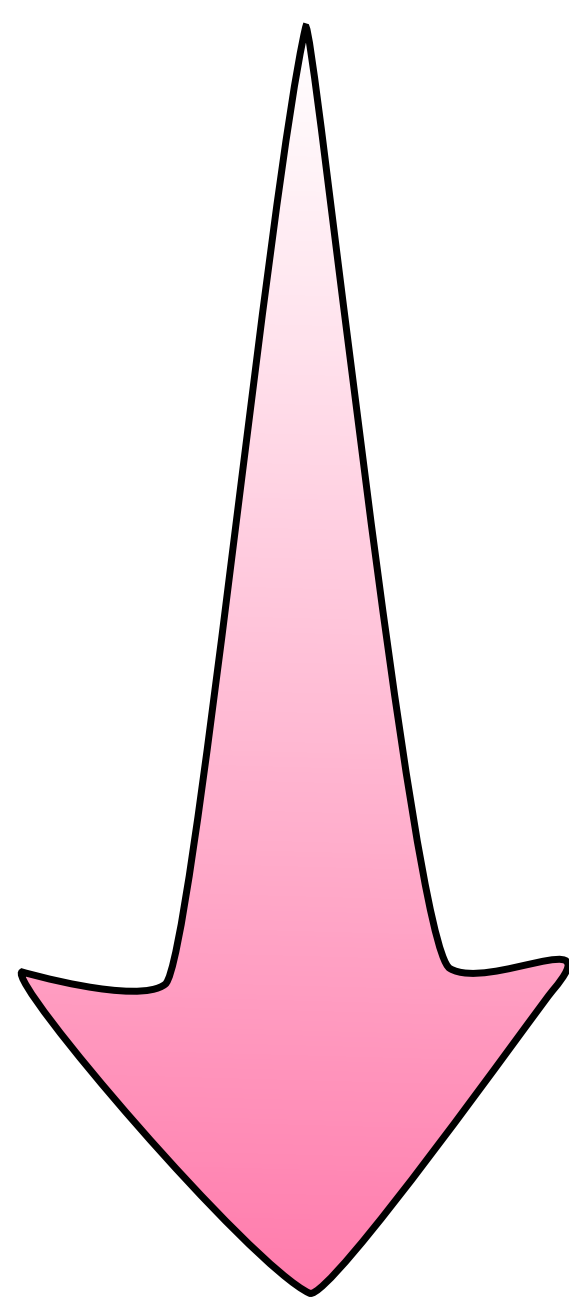


熱中症を  
予防しましょう

野外ではマスクを  
はずしましょう（会話なしで...）

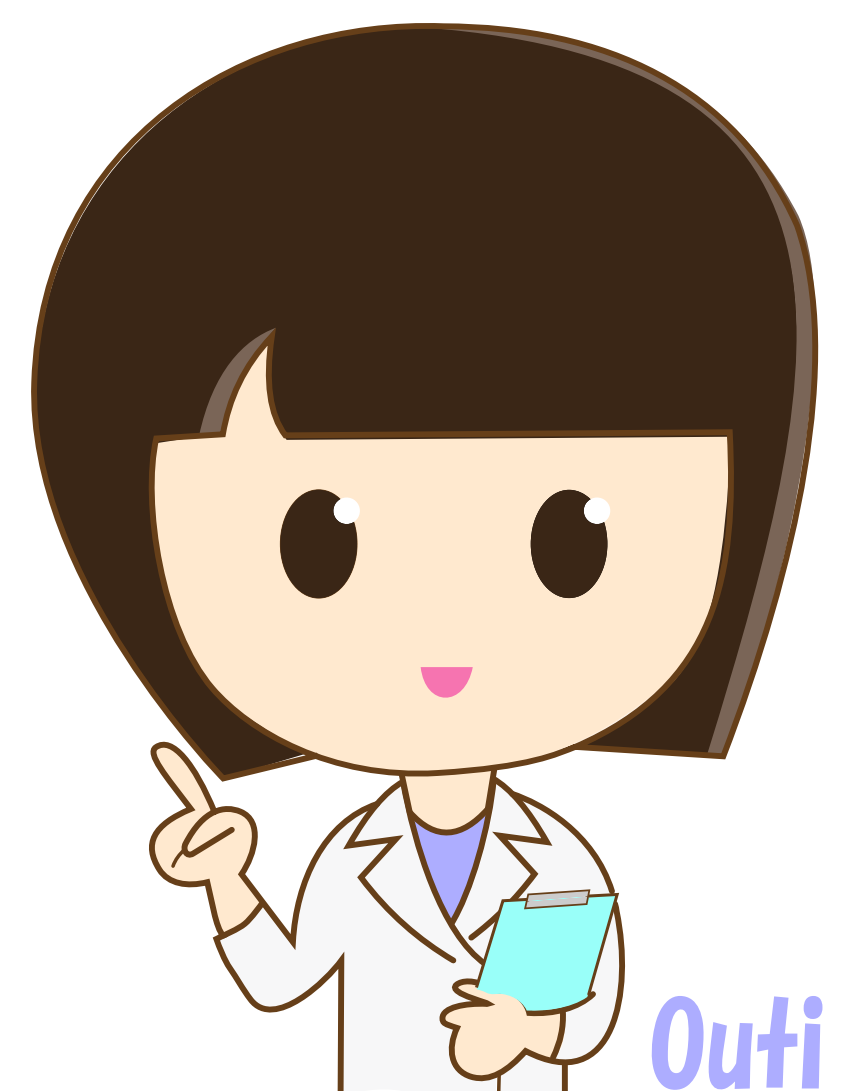
こんな症状に注意

重症度



高

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・足がふる
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・ぼ~っとする
- ・意識障害



Outi